

Menüplan für die Woche vom 10. - 16. Juni 2024.

Menüpreis: € 12,00 / nur Hauptspeise: € 10,50 / nur Vorspeise: € 4,50

Montag

Klare Gemüsesuppe mit Kerbel / G L V

oder

Baba Ganoush (syrischer Auberginen Dip) mit Baguette / LV

Gegrilltes Schweins-Karreefilet mit Rosmarinkartoffeln und Tsatsiki / G (oder Aivar / G L)

oder

Malfatti (Spinat-Ricotta-Nocken) mit Parmesan und grünem Salat

Dienstag

Fleischstrudelsuppe / L

oder

Kalte Avocado-Gurkensuppe mit Gartenkräutern / G

Würzige Putenbrust mit Erdäpfel-Chinakohlsalat / G L

oder

Arancini di riso (Sizilianische Mozzarella-Risottobällchen) mit Blattsalat

Mittwoch

Hühnersuppe mit Brokkoli und Eierflocken / G L

oder

Taboulleh (Couscous-Salat mit Tomaten und frischen Kräutern) / L V

Paprikahendl (ausgelöste Hühnerkeulen) mit Tarhonya

oder

Rotes Gemüsecurry mit Tofu und Jasminreis / G L V

Donnerstag

Bio-Buchweizensuppe mit Frühlingszwiebeln / G L V

oder

Pikanter Glasnudelsalat mit Eierschwammerln und Sesam / L V

Marokkanische Lamm-Tajine mit Couscous / L (oder Reis / G L)

oder

Eierschwammerln à la crème mit Serviettenknödel

Freitag

Eisbergsalat mit Thunfisch, Mais und Senfdressing / G

oder

Minestrone / G L V

Gebratene Beiriedstreifen mit Vitamin-Salat / G L

oder

Farfalle mit Pesto rosso und gegrilltem Gemüse / L (Maisnudeln / G L)

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.