

Menüplan für die Woche vom 02. - 08. September 2024.

Menüpreis: € 12,00 / nur Hauptspeise: € 10,50 / nur Vorspeise: € 4,50

Montag

Mutabbal (syrisches Zucchini Joghurt Sesam Püree) mit Baguette / V

oder

Klare Gemüsesuppe mit Erdäpfeln / G L V

Zitronenhuhn mit Thymian-Erdäpfeln / G L

oder

Orientalischer Gemüsereis mit Berberitzen (und Safranjoghurt) / G (L V)

Dienstag

Klare Rindssuppe mit Gemüsestreifen und Nudeln / L

oder

Kalte Avocado-Gurkensuppe mit Dille / G

Vitamin-Salatteller mit gegrillten Hühnerstreifen / G L

oder

Eiernockerln mit Salat

Mittwoch

Gemüsecremesuppe mit Curry / G L V

oder

Marinierte Rote Rüben mit Schafkäse / G

Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree

oder

Fruchtiges Gemüse-Curry mit Kokosreis / G L V

Donnerstag

Asiatische Hühnersuppe mit Eierflocken / G L

oder

Muhammara (syrisches Paprika Walnusspüree) mit Baguette / L V

Reisfleisch mit Gurkensalat / G L

oder

Gemüsestrudel mit Schnittlauchsauce

Freitag

Klare Selleriesuppe mit Zitronenthymian / G L V

oder

Sommerlicher Salat mit Kernöl und Schwarzbrotwürfeln / L V

Gebrautes Zanderfilet mit Bio-Basmatireis und Salsa verde / G L

oder

Cannelloni mit Ricotta-Basilikumfülle auf Tomatensauce

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.