

## Menüplan für die Woche vom 16. - 22. September 2024.

Menüpreis: € 12,00 / nur Hauptspeise: € 10,50 / nur Vorspeise: € 4,50

### Montag

Portugiesische Hühnersuppe mit Reis, Zitrone und frischer Minze / G L

oder

Minestrone / G L V

\*\*\*

Mexikanische Hühnerreispfanne (leicht scharf) mit Sauerrahm / G (ohne Rahm G L)

oder

Gemüse-Lasagne mit Mozzarella

### Dienstag

Klare Rindssuppe mit Gemüsestreifen und Nudeln / L

oder

Kürbiscremesuppe / G

\*\*\*

Gegrilltes Schweins-Karreefilet mit Rosmarinkartoffeln und Tsatsiki / G (oder Aivar / G L)

oder

Rotes Kichererbsen Curry mit Jasmin Reis (Leicht scharf) / G L V

### Mittwoch

Tom Kha Gai (Thailändische Hühnersuppe mit Kokosmilch und Galgant) / G L

oder

Bio-Buchweizensuppe mit Stangensellerie / G L V

\*\*\*

Mediterraner Zucchini-Rindfleisch-Auflauf mit Rosmarinerdäpfeln / G L

oder

Syrische Bulgur - Linsen mit grünem Salat / L V

### Donnerstag

Leberknödelsuppe

oder

Zwiebel-Sturmsuppe mit Croûtons (ohne Croûtons / G L V)

\*\*\*

Kalbsrahmgulasch mit Bauern-Spätzle

oder

Gefüllter Hokkaido Kürbis (Buchweizen-Reisfülle) mit Kräutersauce / G L V

### Freitag

Toskanische Fischsuppe mit Tomaten / G L

oder

Asiatische Gemüsesuppe mit Ingwer / G L V

\*\*\*

Fisch-Curry mit Garnelen und Jasminreis / G L

oder

Hausgemachte Falafel mit Hummus und Eisbergsalat / G L

**Samstag** Ruhetag

**Sonntag** Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.