

Menüplan für die Woche vom 13. - 19. Jänner 2025.

Menüpreis: € 12,50 / nur Hauptspeise: € 10,50 / nur Vorspeise: € 4,50

Montag

Hühnersuppe mit Kaspressknöderln

oder

Karotten-Ingwersuppe / G L V

Gerollte Putenbrust mit Kräuterfülle und Gemüse-Bulgur / L

oder

Gemüse-Tofu-Curry mit Jasminreis / G L V

Dienstag

Schinkenschöberlsuppe / L

oder

Kohlrabi-Cremesuppe mit Thymian / G L V

Kalbsbutterschnitzel mit Erdäpfelpüree

oder

Dal (Indisches Linsengericht) mit Gemüse und Reis / G L V

Mittwoch

Tom Kha Gai (Thailändische Hühnersuppe mit Kokosmilch und Galgant) / G L

oder

Tomatensuppe mit Basilikum / G L V

Zitronenhuhn mit Rosmarin-Erdäpfeln / G L

oder

Erdäpfel-Karotten-Gratin mit marinierten roten Rüben / G

Donnerstag

Hühnersuppe mit Parmesanflocken / G L

oder

Zucchini-Cremesuppe mit Kokosmilch / G L V

Marokkanische Lamm-Tajine mit Couscous / L (oder Reis / G L)

oder

Cremespinat mit Erdäpfelschmarren und Bio-Spiegelei

Freitag

Toskanische Fischsuppe mit Tomaten / G L

oder

Bio-3-Kornsuppe (Hirse, Buchweizen, Quinoa) mit Karotten / G L V

Spaghetti à la crème mit Räucherlachs und Rucola

oder

Reislaibchen mit Teriyaki-Gemüse / G L V

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.