

Menüplan für die Woche vom 10. - 16. Februar 2025.

Menüpreis: € 12,50 / nur Hauptspeise: € 10,50 / nur Vorspeise: € 4,50

Montag

Hühnersuppe mit Kerbelnockerln / G

oder

Asiatische Gemüsesuppe mit Ingwer / G L V

Überbackenes Hühnerfilet (Tomaten und Mozzarella) mit Tagliatelle

oder

Gefüllte Zucchini (Hirse-Buchweizenfülle) auf leichter Basilikumsauce / G L V

Dienstag

Rindssuppe mit Leberknödeln / L

oder

Kohlrabi-Cremesuppe mit Thymian / G L V

Mediterraner Zucchini-Rindfleisch-Auflauf mit Rosmarinerdäpfeln / G L

oder

Safran-Risotto mit Zucchini und Grana / G L (ohne Grana / G L V)

Mittwoch

Klare Rindssuppe mit Nudeln und Gemüsestreifen / L

oder

Rote Linsensuppe / G L V

Reisfleisch mit Gurkensalat / G L

oder

Geröstete Knödel mit Ei und Salat

Donnerstag

Frittatensuppe

oder

Erbsen-Spinatcremesuppe mit Minze / G L V

Tandoori-Huhn mit Duftreis / G

oder

Syrische Bulgur - Linsen mit grünem Salat / L V

Freitag

Klare Fischsuppe mit Gemüse / G L

oder

Scharf-saure Glasnudelsuppe / G L V

Grünes Thai Curry mit Garnelen und Jasminreis (leicht scharf) / G L

oder

Gemüse-Quiche mit Schafkäse und Salat

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.